



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單（一）

日期：2019 年秋季 9 月至 12 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 提子麥包	- 粟米火腿通心粉	- 清水 - 紙包蛋糕	- 牛奶 - 粟米片	- 好立克 - 芝麻包	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 洋蔥薯仔雞蛋紅米飯 - 淮山沙參蟲草花湯	- 豆腐肉碎配時菜藜麥飯 - 合掌瓜無花果瘦肉湯	- 菜粒免治牛肉炒飯 - 冬瓜冬菇排骨湯	- 西蘭花粟米魚柳藜麥飯 - 木瓜雪耳瘦肉湯	- 廈門炒米粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	- 肉絲湯米粉
水果	- 橙	- 蜜瓜	- 蘋果	- 火龍果	- 雪梨	- 橙
茶點	- 旺菜瘦肉上海麵	- 清水 - 果醬三文治	- 時菜肉碎撈麵	- 椰汁西米露 - 餅乾	- 南瓜瘦肉粥	



- 註：1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

