



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單（二）

日期：2019 年秋季 9 月至 12 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 甜餐包	- 雜菜瘦肉字母粉	- 豆漿 - 合桃包	- 牛奶 - 粟米片	- 美綠飲品 - 芝麻包	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 南瓜粟米什菌紅米飯 - 合掌瓜紅蘿蔔栗子湯	- 雞蛋蒸肉餅配時菜藜麥飯 - 老黃瓜甘筍瘦肉湯湯	- 葡汁薯仔魚柳紅米飯 - 勝瓜草菇雞粒湯	- 鮮茄汁豬柳藜麥飯 - 節瓜章魚排骨湯	- 日式炒烏冬 - 蕃茄薯仔瘦肉湯	- 菜心瘦肉米粉
水果	- 蘋果	- 香蕉	- 提子	- 火龍果	- 橙	- 橙
茶點	- 蕃茄牛肉通粉	- 清水 - 火腿三文治	- 中國茶 - 鹵水蛋	- 豆漿 - 奶黃包	- 粟米瘦肉粥	



- 註：1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

