



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期:2020年秋季9月至11月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 牛奶/清水 - 合桃包	- 雜菜火腿蜆殼粉	- 豆漿/清水 - 腸仔包	- 阿華田/清水 - 芝麻卷	- 牛奶麥皮	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 日式蒸蛋配時菜 紅米飯 - 老黃瓜粟米栗子湯	- 翠肉瓜甘筍燴豬扒藜麥飯 - 木瓜雪耳排骨湯	- 菠蘿粟米雞粒炒飯 - 粉葛赤扁魚湯	- 四季豆粟米魚柳藜麥飯 - 椰子粟米雪耳排骨湯	- 鮮茄肉醬意粉 - 鮮蘑菇忌廉湯	- 粟米雞絲湯米粉
水果	- 蘋果	- 雪梨	- 蜜瓜	- 蘋果	- 香蕉	- 蘋果
茶點	- 旺菜肉絲米通粉	- 鮮檸蜜糖水 - 芝士三文治	- 腐竹洋薏米糖水 - 配雞蛋	- 南瓜肉碎粥	- 奶皇包 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

