



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期:2020年秋季9月至11月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 牛奶/清水 - 紅豆包	- 鮮茄牛肉通心粉	- 豆漿/清水 - 丹麥條	- 阿華田/清水 - 咸餐包	- 雞蛋麥皮	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 鮮茄焗豆雞蛋紅 米飯 - 猴頭菇甘筍粟米 腰果湯	- 南瓜粟米肉粒藜 麥飯 - 椰子雪耳響螺片 排骨湯	- 冬菇蒸雞配菜飯 - 蘋果海椰無花果 瘦肉湯	- 日式咖哩薯仔魚 柳藜麥飯 - 冬瓜清補涼瘦肉 湯	- 洋蔥椰菜豬扒烏 冬 - 菠菜忌廉湯	- 時菜瘦肉上海麵
水果	- 蘋果	- 雪梨	- 蜜瓜	- 蘋果	- 香蕉	- 蘋果
茶點	- 紫菜肉鬆蕎麥湯 麵	- 好立克/清水 - 火腿三文治	- 紅豆沙配芋圓 - 餅乾	- 生菜雞絲粥	- 腸粉配燒賣 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，
與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

