



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期:2020年秋季9月至11月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 牛奶/清水 - 咸餐包	- 瓜粒雞茸字母粉	- 清水/好立克 - 芝士條	- 清水/豆漿 - 甜餐包	- 清水/牛奶 - 可可球/脆片	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 什菌翠玉瓜紅米飯 - 紅菜頭粟米紅腰豆湯	- 西蘭花粟米牛柳藜麥飯 - 合掌瓜雪耳排骨湯	- 西芹雞柳杏鮑菇紅米飯 - 西洋菜陳腎排骨湯	- 椰菜粟米魚柳藜麥飯 - 無花果甘筍百合瘦肉湯	- 時菜肉絲炒麵 - 冬菇冬瓜雞絲馬蹄羹	- 菜心瘦肉烏冬
水果	- 蘋果	- 蜜瓜	- 香蕉	- 雪梨	- 蘋果	- 蘋果
茶點	- 冬菇肉燥上海面	- 豆漿/清水 - 蔥花卷/饅頭	- 椰汁南瓜西米露 - 梳打餅	- 淮山瘦肉粥	- 蒸蕃薯 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時, 廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況, 與主任商議後, 修定菜單, 並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感, 家長請預早通知負責老師, 以便跟進。

