



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期:2020年秋季9月至11月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 牛奶/清水 - 提子包	- 時菜雞絲米粉	- 好立克/清水 - 芝麻卷	- 清水/豆漿 - 紙包蛋糕	- 牛奶/清水 - 精選穀麥早餐	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 洋葱椰菜花炒蛋 紅米飯 - 南瓜粟米栗子湯	- 葡汁薯仔牛肉藜 麥飯 - 節瓜章魚排骨湯	- 西蘭花蘑菇雞柳 紅米飯 - 雪梨雪耳無花果 瘦肉湯	- 蕃茄魚柳配時菜 藜麥飯 - 青紅蘿蔔粟米排 骨湯	- 白汁雞皇螺絲粉 - 蕃茄薯仔排骨湯	- 雜菜火腿烏冬
水果	- 蘋果	- 蜜瓜	- 香蕉	- 雪梨	- 蘋果	- 蘋果
茶點	- 時菜滷肉刀削面	- 菜肉包/饅頭 - 竹蔗茅根水	- 蕃薯糖水 - 梳打餅	- 滑蛋牛肉粥	- 碎蛋沙律法包 - 阿華田/清水	

- 註: 1. 有需要時, 廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況, 與主任商議後, 修定菜單, 並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感, 家長請預早通知負責老師, 以便跟進。

