



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期: 冬季 2020 年 12 月至 2021 年 01 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 提子包	- 生菜肉碎通心粉	- 清水 - 紅豆包	- 好立克/清水 - 芝麻卷	- 牛奶麥皮	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 甘荀西蘭花炒蛋 紅米飯 - 冬菇木耳豆腐羹	- 粟米肉粒配時菜 藜麥飯 - 甘荀椰子雪耳排骨湯	- 鮮蘑菇白汁雞皇 紅米飯 - 西洋菜陳腎排骨湯	- 南瓜粟米魚柳藜麥飯 - 姬松茸甘荀螺片排骨湯	- 鮮茄免治牛肉螺絲粉 - 菠菜雞蓉忌廉湯	- 粟米雞絲湯米粉
水果	- 蘋果	- 雪梨	- 蜜瓜	- 蘋果	- 香蕉	- 蘋果
茶點	- 香蔥肉燥米通粉	- 檸檬蜜糖水 - 火腿三文治	- 冰糖燉雪梨雪耳 - 梳打餅	- 雞蓉粟米粥	- 菜肉包 / 饅頭 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

