



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期: 冬季 2020 年 12 月至 2021 年 01 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 甜餐包	- 粟米瘦肉字母粉	- 清水 - 腸仔包	- 好立克/清水 - 燕麥包	- 牛奶麥皮	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 鮮茄炒蛋配時菜 紅米飯 - 青紅蘿蔔粟米栗子湯	- 豆角肉燥藜麥飯 - 猴頭菇雪耳排骨湯	- 香芋冬菇雞粒炒飯配時菜 - 老黃瓜赤扁瘦肉湯	- 薯仔炆魚柳藜麥飯 - 紫菜豆腐肉絲羹	- 蘑菇雞肉意粉 - 羅宋湯	- 時菜雞絲烏冬
水果	- 蘋果	- 雪梨	- 蜜瓜	- 蘋果	- 香蕉	- 蘋果
茶點	- 時菜肉鬆撈麵	- 清水 - 果醬三文治	- 椰汁西米露 - 餅乾	- 南瓜瘦肉粥	- 馬拉糕 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

