



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期: 冬季 2020 年 12 月至 2021 年 01 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 合桃包	- 雜菜火腿蜆殼粉	- 清水 - 丹麥條	- 好立克/清水 - 咸餐包	- 牛奶/清水 - 可可脆片	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 粟米雜菌豆腐紅 米飯 - 蕃茄薯仔紅腰豆 湯	- 甘筍瓜粒肉碎藜 麥飯 - 雪蓮果粟米排骨 湯	- 日式咖哩薯仔雞 柳紅米飯 - 合掌瓜雪耳魚尾 湯	- 鮮茄焗豆燴魚柳 藜麥飯 - 紅菜頭甘筍粟米 排骨湯	- 三絲炒烏冬 - 蓮藕鱈魚眉豆排 骨湯	- 菠菜瘦肉上海麵
水果	- 蘋果	- 提子	- 香蕉	- 雪梨	- 蘋果	- 蘋果
茶點	- 菜心雞絲米粉	- 檸檬薏米水 - 蔥花卷/饅頭	- 蓮子紅豆沙 - 梳打餅	- 淮山瘦肉粥	- 焗蕃薯 - 中國茶	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

