



香港聖公會聖尼哥拉幼兒學校

二至六歲幼兒每週餐單

日期: 冬季 2020 年 12 月至 2021 年 01 月



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	- 清水 - 紙包蛋糕	- 番茄牛肉片蜆殼粉	- 好立克/清水 - 芝士條	- 清水 - 甜餐包	- 牛奶/清水 - 精選穀麥早餐	- 牛奶 - 餅乾
午餐	- 菜粒雜菌豆腐紅米飯 - 粉葛赤扁栗子湯	- 肉碎蒸蛋配時菜藜麥飯 - 海椰雪梨雪耳瘦肉湯	- 葡汁薯仔雞柳紅米飯 - 甘筍白菜黃豆排骨湯	- 蘑菇青豆魚柳藜麥飯 - 蟲草花粟米排骨湯	- 洋蔥牛柳絲炒麵 - 木瓜花生眉豆雞腳湯	- 雜菜肉絲通粉
水果	- 蘋果	- 火龍果	- 香蕉	- 雪梨	- 蘋果	- 蘋果
茶點	- 旺菜肉絲蕎麥麵	- 豆漿/清水 - 饅頭	- 蕃薯糖水 - 梳打餅	- 粟米瘦肉粥	- 鹵水蛋 - 蛋花馬蹄露	

- 註: 1. 有需要時，廚師可根據幼兒進食情況或市場蔬菜或肉類供應情況，與主任商議後，修定菜單，並將修改後食物名稱記錄在原有名稱之旁。
2. 中心為幼兒提供不同味道款式的麵包。
3. 若幼兒對任何食物敏感，家長請預早通知負責老師，以便跟進。

